

SUGESTÕES DE ROTEIROS

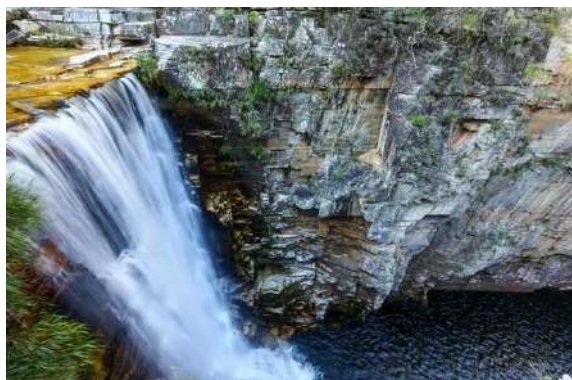
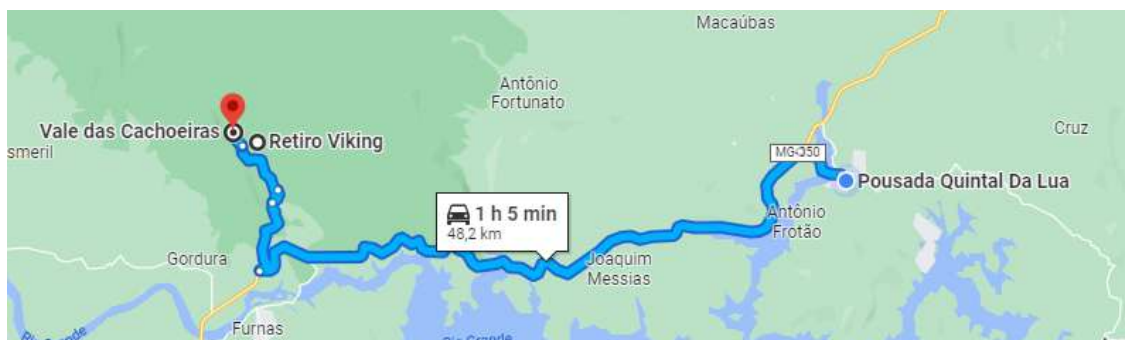


Neste guia indicaremos 15 opções diferentes de passeios. Cada uma terá suas belezas e seus indicativos, seja para dias mais chuvosos ou ensolarados, para quem gosta de mais trilha ou prefere o descanso, para quem não quer ir muito longe, para quem quer cachoeira, para quem quer turismo rural, etc.

Ache o que melhor combina com você e aproveite o dia, afinal, você está passeando 😊

ROTEIRO “VALE DOS VIKINGS”

VALE DAS CACHOEIRAS E RETIRO VIKING



Damos o nome de Vale dos Vikings para este roteiro, por unir dois belíssimos complexos, chamado Vale das Cachoeiras e Retiro Viking.

O Retiro Viking fica distante cerca de 47km do centro de Capitólio e conta com 3 cachoeiras em seu complexo: “do Trovão”, que é a mais imponente e possui a trilha um pouco mais difícil; “Patinho Feio” e “Pequena Sereia” que ficam mais acima e com acesso mais fácil, já que o carro para um pouco mais próximo e a trilha mais plana. Cada uma delas tem sua beleza, todas diferentes, e possuem ótimos poços para mergulho. Chegando lá, dê preferência para a do Trovão primeiro, que é a primeira queda e o acesso mais difícil. Depois, ficará mais fácil.



O Vale das Cachoeiras é a propriedade mais acima do rio que passa pelo Paraíso Perdido, cerca de 1 a 2km depois do Retiro Viking. Um local de beleza única, ainda pouco frequentado. Possui três cachoeiras, sendo duas maiores e uma menor, todas lindas. A água deste vale nos convida para um mergulho no momento que chegamos. Aquele banho para renovar as energias.

No local ainda foi construído um restaurante, no pé da serra, com comida bem caseira e algumas porções para quem não quer comer muito antes de fazer as trilhas.

RETIRO VIKING

R\$ 15 por pessoa

Percurso: Duas trilhas pequenas e uma de acesso mais difícil

Atrativos: Cachoeira do Trovão; Patinho Feio e Pequena Sereia

VALE DAS CACHOEIRAS

R\$ 25 por pessoa

Percurso: Três trilhas pequenas

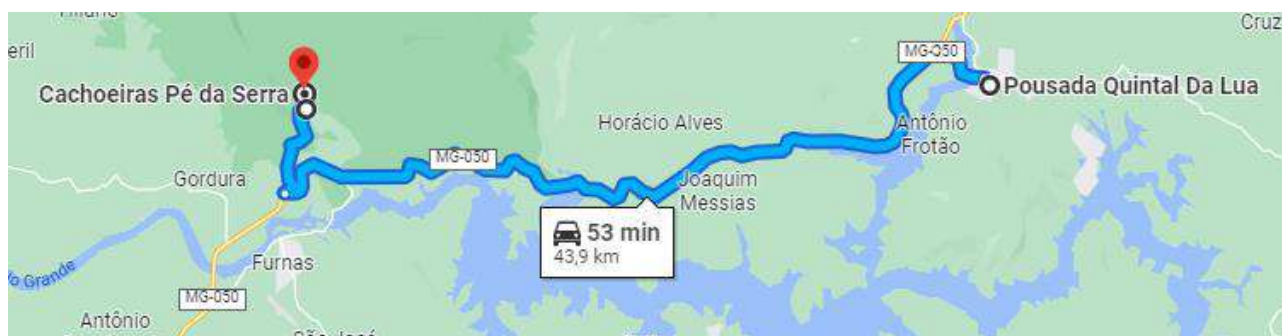
Atrativos: Cachoeiras São Miguel, Dos Anjos e Presente de Deus

Dica: O Retiro Viking não possui infraestrutura, então leve uma água e um lanche e faça na parte da manhã as trilhas de lá. O Vale das Cachoeiras, por possuir infraestrutura na entrada, sugerimos na parte da tarde, quando pode incluir uma paradinha para almoço no local.



ROTEIRO PARAÍSO PERDIDO

CACHOEIRAS PARAÍSO PERDIDO E PÉ DA SERRA



O Paraíso Perdido é um lindo complexo de piscinas naturais multicoloridas e cachoeiras de águas cristalinas que descem das nascentes localizadas nas serras onde são totalmente preservadas. São várias piscinas, de vários tamanhos, algumas com uma pequena lâmina d'água, outras com vários metros de profundidade e lindas cachoeiras.

O espaço ainda conta com área de camping que dispõe de churrasqueiras, banheiros, chuveiros e um restaurante exclusivo para os frequentadores do camping.



Cachoeiras Pé da Serra é um complexo de cachoeiras e poços naturais. Lá você irá percorrer e desfrutar de lindas cachoeiras e poços naturais ao longo do curso d'água. São ao todo 18 pontos para curtir, apreciar e viver a natureza de forma única e intensa.

No local ainda tem estrutura de vestiários, ampla área de camping, suítes e restaurante, com a tradicional comida mineira.

PARAÍSO PERDIDO

R\$ 40 por pessoa

Percurso: Fácil acesso

Atrativos: Piscinas naturais e cachoeiras

PÉ DA SERRA

R\$ 25 por pessoa

Percurso: Cerca de 800 metros

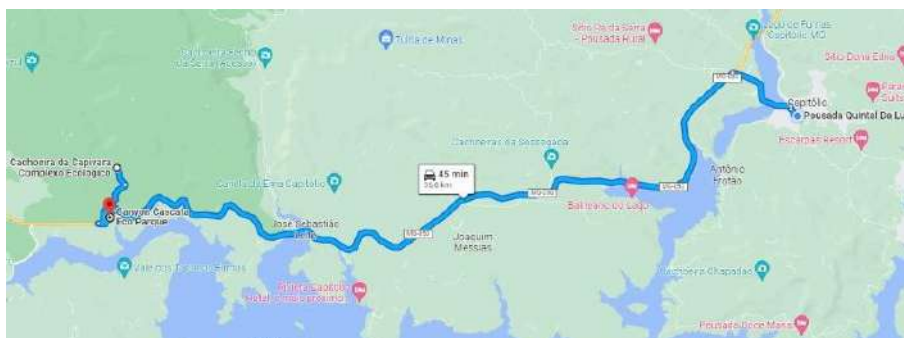
Atrativos: Piscinas naturais; Cachoeiras; Pêndulo

Dica: Os dois atrativos têm opção de almoço somente aos finais de semana e feriados. Dias de semana são servidos apenas lanches e porções.



ROTEIRO “RIBEIRÃO CAPIVARA”

CACHOEIRAS CASCATAS ECO PARQUE E CAPIVARA



Ótimo passeio para os dias quentes, onde você quer aproveitar as águas da região para nadar mesmo. Paisagens inesquecíveis.

A Cachoeira da Capivara, fica distante cerca de 32km do centro de Capitólio e possui fácil acesso de carro comum. Lá você irá pagar uma taxa de R\$ 60 e percorrer uma trilha sinalizada de aproximadamente 2km (ida e volta), passando pela cachoeira Pedra Ancorada e diversas banheiras naturais até chegar a principal cachoeira, da Capivara. O local possui ainda restaurante, loja de souvenir e passeio de quadriciclo.



A Cascata Ecoparque é a continuação do ribeirão Capivara, sendo esta a última cachoeira do ribeirão Capivara antes dele desaguar no lago de Furnas.

Assim temos diferentes paisagens, como na chegada um cenário aberto, com um rio largo e piscinas rasas, formando escadarias de água. Conforme você desce a cachoeira, o rio se estreita entre os cânions formados no local, formando quedas maiores e lindas piscinas naturais. A Cascata Ecoparque possui ainda um mirante com linda vista para o lago de Furnas, que é acessado por meio de uma trilha de aproximadamente 800 metros.

CACHOEIRA DA CAPIVARA

R\$ 60 por pessoa

Percurso: Aproximadamente 2 km de trilha

Atrativos: Cachoeira Pedra Ancorada; Banheiras naturais; Cachoeira da Capivara; Passeio de Quadriciclo

CASCATA ECO PARQUE

R\$ 40 por pessoa

Percurso: Aproximadamente 2km percurso completo

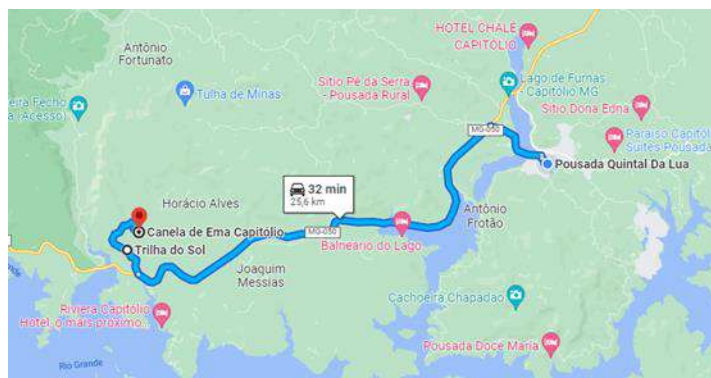
Atrativos: Cachoeira do Cânion Cascata Eco Parque, Piscinas Naturais; Mirante com vista para o lago

Dica: De preferência para a Capivara pela manhã, após o café, e almoce lá depois da trilha. Após o almoço, vá até a Cascata Ecoparque. E atenção, só faça a descida pela cachoeira nos cânions da Cascata Ecoparque até o encontro com lago, em dias ensolarados. Em dias chuvosos ou nublados, permaneça na parte alta próximo a entrada e na trilha do mirante.



ROTEIRO “CARNE DE LATA”

CACHOEIRAS TRILHA DO SOL + CANELA DE EMA



Este passeio é uma ótima opção para os dias ensolarados ou nublados (sem chuvas fortes), onde o turista irá conhecer vários poços de águas cristalinas e paisagens encantadoras.

A primeira parada, Trilha do sol, fica distante cerca de 23km do centro de Capitólio e possui fácil acesso de carro comum. Lá você irá pagar uma taxa de R\$ 40 e percorrer uma trilha sinalizada de aproximadamente 3km, passando pelos 3 atrativos do local. A Trilha do Sol possui ainda estrutura de apoio com restaurante pra quem desejar almoçar ou comer uma porção.



A Canela de Ema fica na mesma estrada de acesso da Trilha do Sol, cerca de 2km acima desta. Lá você terá a opção de pagar R\$ 85 a entrada com almoço incluso (destaque para a carne de lata feita por eles). O local possui fácil acesso à cachoeira por uma trilha de 50 metros que, inclusive, possui acesso a pessoas portadoras de necessidades especiais, através da “cadeira pra trilha Julietti”.

Para depois do almoço, o local conta com um redário ótimo para aquele descanso sossegado em meio à natureza.

TRILHA DO SOL

R\$ 40 por pessoa

Percurso: Aproximadamente 3 km de trilha

Atrativos: Cachoeira No Limite; Cachoeira O Grito;
Cachoeira Poço Dourado

CANELA DE EMA

R\$ 85 por pessoa com almoço incluso

Percurso: 50 metros de caminhada até a cachoeira

Atrativos: Cachoeira No Limite e Poço Verde

Dica: De preferência para a Trilha do Sol pela manhã, após o café, e na parte da tarde almoce na Canela de Ema e curta o resto da tarde no local



ROTEIRO VALE DA LAGOA AZUL

CACHOEIRAS DO VALE E LAGOA AZUL



A Cachoeira do Vale é uma ótima opção para quem gosta de uma imersão à natureza. Lá você irá percorrer um rio de água cristalina e pedras brancas esculpidas pela água que a cada chuva forte vão sendo carregadas e modificando assim o formato e profundidade das piscinas naturais frequentemente. O rio, as piscinas naturais, as cachoeiras são estreitas, sempre cercada de muita vegetação nativa e paredões de quartzito, então não espere tanto sol e sim locais com brechas de sol, mas nada que tire a vontade de entrar na água cristalina que corre ali.



A Lagoa Azul é uma das principais cachoeiras da região, sendo uma das mais antigas no sentido de ser explorada. Ela tem acesso tanto pelo lago, por meio dos passeios de lancha, como de carro, pela MG-050. O acesso para quem vai de carro é feito a partir do restaurante da propriedade, Empório Lagoa Azul, que fica às margens da rodovia, tem linda vista e um ótimo almoço self-service aos finais de semana e feriado (durante a semana costumam trabalhar com pratos 'à la carte').

O nome Lagoa Azul não é atoa, a cachoeira possui um dos poços mais cristalinos da região.

CACHOEIRA DO VALE

R\$ 20 por pessoa

Percurso: Trilha de 500 metros (dificuldade média/alta)

Atrativos: Piscinas naturais e cachoeiras

CACHOEIRA LAGOA AZUL

R\$ 40 por pessoa

Percurso: Cerca de 500 metros (dificuldade média)

Atrativos: Cachoeira; Vista do Lago

Dica: Na cachoeira do Vale, a trilha para acessar o rio é de cerca de 500 metros, com dificuldade média. Quando chegar no rio, terá mais 100 metros de trilha pela água e pelas pedras até chegar ao poço que dá nome ao local (foto acima). Esta trilha tem trechos nas pedras perigosos (tenha atenção e esteja usando calçado adequado). Faça essa cachoeira pela manhã de preferência e somente em dias sem chuva. Após saírem de lá, podem ir para Lagoa Azul, onde tem um restaurante com ótima vista para almoçar. Após o almoço, visite a cachoeira Lagoa Azul e desfrute de uma linda vista.



ROTEIRO DOURADO

CACHOEIRAS DIQUADINHA E POÇO DOURADO



A cachoeira Diquadinha está localizada às margens da rodovia MG 050 em frente ao parque mirante. É um dos lugares mais procurados pelos turistas, por ser de fácil acesso e ainda possuir suas águas transparentes, por isso, em algumas épocas do ano, pode estar cheia.

A Diquadinha não possui estrutura de restaurante/lanchonete, sendo interessante levar um lanche/bebida para aproveitar o passeio com calma.

A cachoeira Poço Dourado tem sua entrada bem em frente ao estacionamento do Parque Mirante dos Cânions e é uma continuação do ribeirão que passa pela Diquadinha e, por isso, ambas as cachoeiras apresentam as mesmas características de coloração, vegetação e profundidade.

A cachoeira do Poço Dourado também não possui estrutura de restaurante/lanchonete, sendo interessante levar um lanche/bebida para aproveitar o passeio com calma.

CACHOEIRA DIQUADINHA

R\$ 20 por pessoa

Percurso: Cerca de 300 metros, fácil acesso

Atrativos: Piscinas naturais; cachoeira

CACHOEIRA POÇO DOURADO

R\$ 20 por pessoa

Percurso: Cerca de 300 metros, fácil acesso

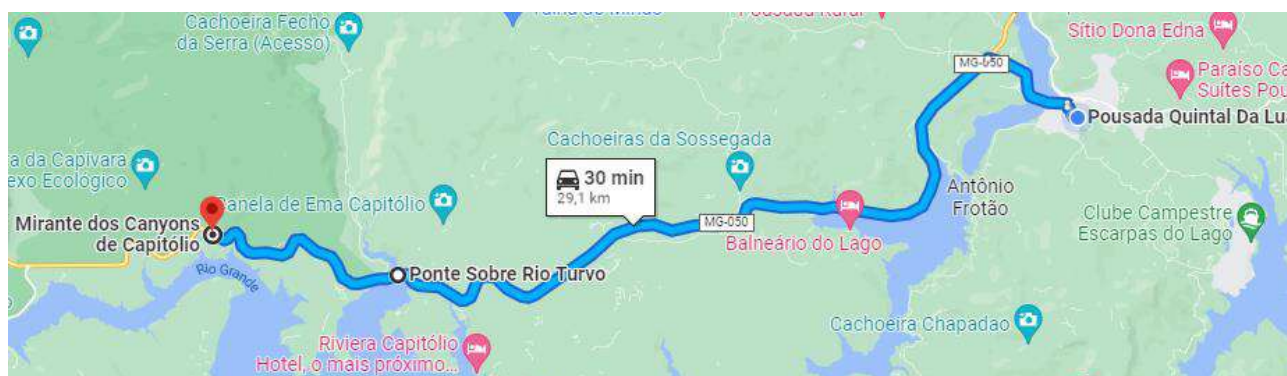
Atrativos: Piscinas naturais; cachoeira

Dica: A cachoeira Diquadinha hoje tem seu estacionamento próprio, juntamente com a cachoeira Cascatinha (propriedade vizinha), sendo assim, você pode deixar o seu carro e ir tranquilo até a Diquadinha (50 mts) e depois já visitar a Cascatinha também. Para opção de almoço nesse roteiro, sugerimos o restaurante Panorama, localizado no complexo Pequena Capitólio, distante cerca de 4km das cachoeiras Diquadinha e Poço Dourado, no sentido de volta à Capitólio. O restaurante Panorama Capitólio funciona de quarta a segunda, até as 17h (17h30 aos sábados e domingos).



ROTEIRO “DOS CÂNIONS”

PASSEIO DE LANCHA E MIRANTE DOS CÂNIONS



O passeio de lancha é um dos principais passeios da região. O passeio mais curto, com duração de 03 horas, tem saída da ponte do Rio Turvo, e pode ser contratado aqui na pousada ou no local mesmo, onde tem duas associações: Tourvo Experience e Furnas Aventura. Os passeios têm saídas a partir de 09h, sendo o último passeio com saída às 15h.

O passeio leva à cachoeira Lagoa Azul, aos Cânions, Cânions do Cascata Ecoparque (Cascatinha) e Vale dos Tucanos.

O Parque de Contemplação Mirante dos Cânions já é considerado um ponto turístico obrigatório para se visitar no Brasil. Um espaço onde a força e a grandiosidade da sua história, unidas à beleza da natureza local, levam seus visitantes a viver uma experiência inesquecível. Você irá apreciar a beleza em um deck suspenso com uma vista única dos cânions, cachoeiras e do Mar de Minas, Mirante Clássico (o cartão-postal de Capitólio) e trilhas em meio a vegetação nativa de campos rupestres, uma imersão no cerrado de Minas Gerais.

PASSEIO DE LANCHA (CURTO)

R\$ 100 por pessoa
Percurso: 03 hs de passeio
Atrativos: Lagoa Azul; Cânions; Cascatinha; Vale dos Tucanos

PARQUE MIRANTE DOS CÂNIONS

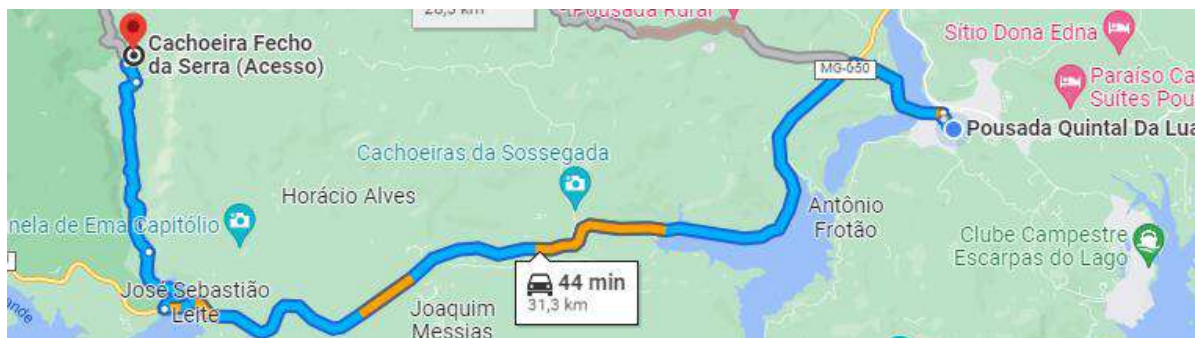
R\$ 60 por pessoa
Percurso: Aproximadamente 2km percurso completo
Atrativos: Mirante Clássico; Mirante Escondido; Piscinas Naturais; Ponte Pênsil; Tirolesa; Canionismo; Lanchonete com Deck Suspenso

Dica: Faça o passeio de lancha pela manhã e depois almoce no restaurante do Turvo, um dos principais restaurantes da região. Após o almoço faça a visita ao Parque Mirante dos Cânions. Na pousada Quintal da Lua oferecemos um link com desconto de 20% para compra do ingresso do Parque Mirante dos Cânions, não deixe de nos consultar.



ROTEIRO AVENTURA

QUADRICICLO + TIROLESA



O passeio de quadriciclo que vai até a cachoeira Fecho da Serra tem saída da ponte do rio Turvo (em frente à entrada da estrada que dá acesso a cachoeira, logo após a ponte para quem está indo de Capitólio). O percurso é feito em uma estrada rural pública, sendo o trajeto de 16km ida e volta. Chegando na cachoeira, tem uma parada de aproximadamente meia hora. O passeio todo dura cerca de 2 horas.

Taxa de visitação à parte 15,00 por pessoa (preço especial para o quadriciclo, pagamento em dinheiro). Horário de saída: 09h, 11h30, 14h



O Complexo de Cachoeiras Sossegada, é um local que conta com 3 cachoeiras de pequeno porte em meio a mata fechada. No local tem também estrutura com restaurante para quem desejar almoçar lá. A taxa de visitação às cachoeiras é a parte e custa R\$ 20 por pessoa. Porém, o destaque do local fica por conta da maior tirolesa de Minas Gerais e uma paisagem de perder de vista.

É uma descida de 1km feita por meio de 2 cabos de aço e um mini para quedas amarrado a sua cintura para reduzir a velocidade de descida. O transporte do restaurante até o mirante da Sossegada, onde inicia a descida é feita em veículo da propriedade.

QUADRICICLO ATÉ O FECHO DA SERRA

R\$ 250 por máquina (pode ir até 2 pessoas por máquina)
Percurso: 16km ida e volta

TIROLESA CACHOEIRAS SOSSEGADA

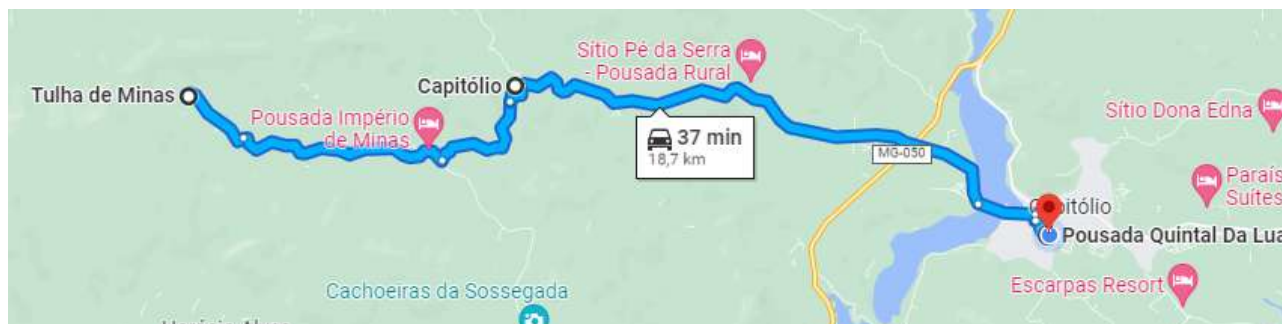
R\$ 80 por pessoa
Percurso: 1km de descida na tirolesa

Dica: Vá com roupas confortáveis e tênis. A parada para almoço pode ser feita no Complexo das Cachoeiras Sossegada, onde costumam servir almoço self-service. Caso não esteja servindo almoço no dia, uma boa opção próxima seria o restaurante da Bica d'água, voltando na rodovia MG-050 sentido Capitólio, pouco depois de acessá-la voltando do Complexo Cachoeiras Sossegada.



ROTEIRO TURISMO RURAL

FAZENDA TULHA DE MINAS E CACHOEIRA DO GROTÃO



O espaço Tulha de Minas está localizado na fazenda Grotãozinho, no entorno da Serra da Canastra, estando inserida na Rota de Turismo Rural do Grotão.

É um lugar especial que promove uma experiência genuína de mineiridade, nos segmentos de turismo rural e cozinha mineira, com um dos principais produtos de Minas Gerais, o café.

Conheça o processo do café, na lavoura e no terreiro, desfrutando de uma linda vista, e também a história da fazenda contada a partir da década de 1950.

A cachoeira do Grotão está situada em uma gruta, cercada de mata nativa de porte mais alto que as outras cachoeiras da região. Com uma queda em torno de 13 metros, seu poço tem fácil acesso e não é profundo.

Um lugar tranquilo, propício ao relaxamento e ao turismo fotográfico. O acesso a Cachoeira poderá ser proibido caso esteja chovendo por motivo de segurança.

FAZENDA TULHA DE MINAS

A partir de R\$ 30 por pessoa

Atrativos: Experiência do café e museu rural. Opcionais: Almoço caipira ou café da tarde com quitandas da roça.

CACHOEIRA DO GROTÃO

R\$ 25 por pessoa

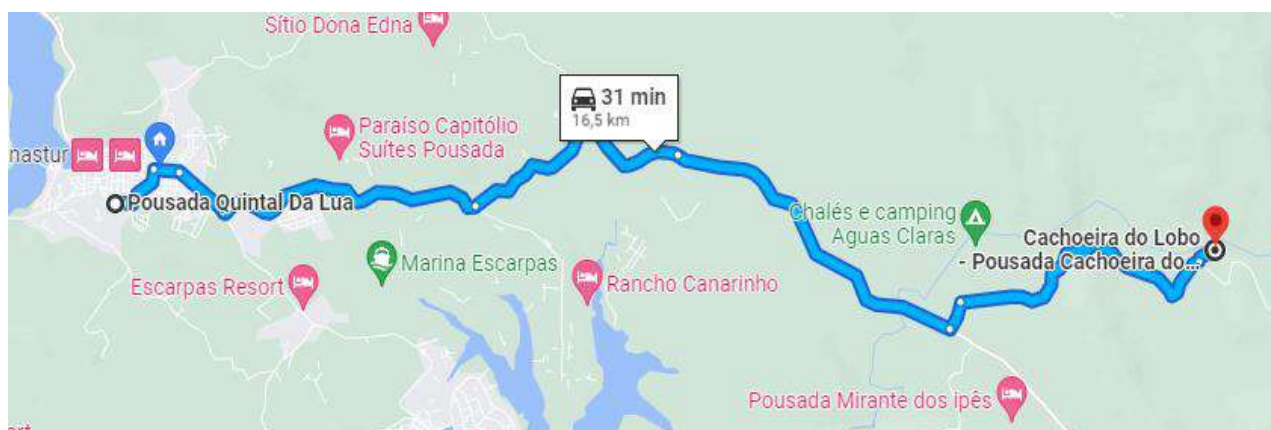
Atrativos: Cachoeira

Dica: As visitas na fazenda Tulha de Minas são agendadas, podendo ser somente a visitação; visitação + café com quitandas; ou visitação + almoço caipira. O agendamento deve ser feito no dia anterior por whatsapp (37) 9 9903 5204 ou (37) 9 9939 1729.



ROTEIRO CACHOEIRA DO LOBO

CACHOEIRA DO LOBO



A Cachoeira do Lobo é uma das cachoeiras mais próximas do centro de Capitólio (16 km) e conta com uma das melhores infraestruturas. Lá o turista vai poder usufruir de bar e restaurante (ótima comida mineira), piscina, vestiários, redário, campinho de futebol, quiosques com churrascaria (aluguel a parte), além de possuírem área de camping e pousada. Cachoeira aberta diariamente até às 16h30.

A Cachoeira do Lobo fica a 300 metros do restaurante e o acesso é tranquilo, bem-sinalizado. A cachoeira tem um poço profundo, ótimo para aquele mergulho gelado de 'lavar a alma'. No local tem ainda coletes salva-vidas para aqueles que prezam pela segurança ou não sabem nadar bem.

CACHOEIRA DO LOBO

R\$ 40 por pessoa

Percurso: Fácil acesso

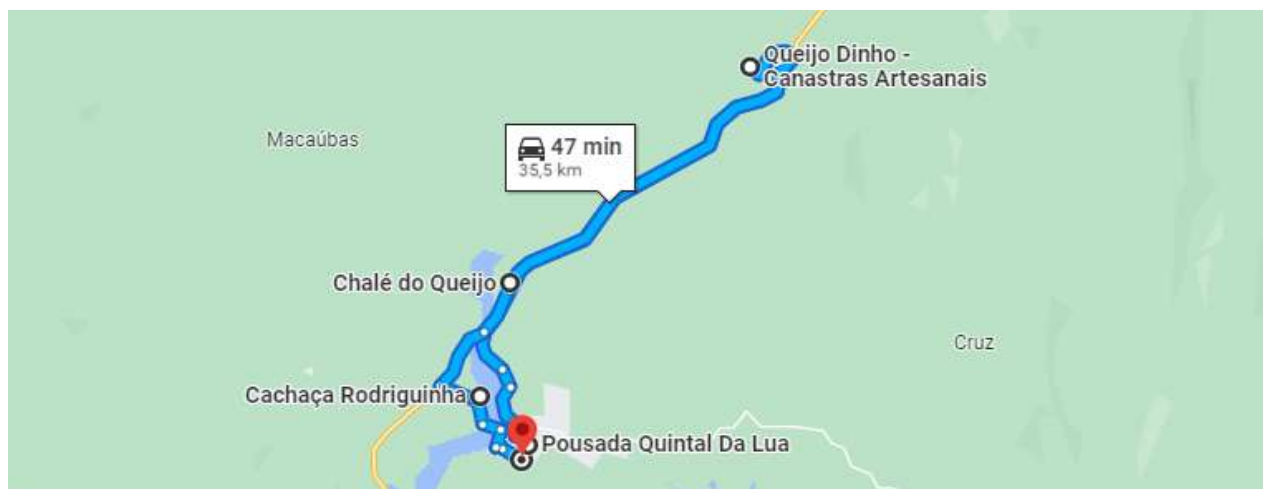
Atrativos: Cachoeira, área de lazer completa

Dica: Para finalizar o dia, que tal apreciar o final da tarde na nossa pousada mesmo? Afinal, uma pousada aconchegante como esta, com uma vista linda do lago e da cidade, merece uns momentos na nossa piscina, sauna, redário ou uma cerveja/vinho no mirante apreciando o pôr do sol.



ROTEIRO QUEIJO COM CACHAÇA

QUEIJARIAS E CACHAÇARIAS



Queijo Canastra do Dinho



Chalé do Queijo



Cachaça Rodriguinha



Cachaça Sossegada

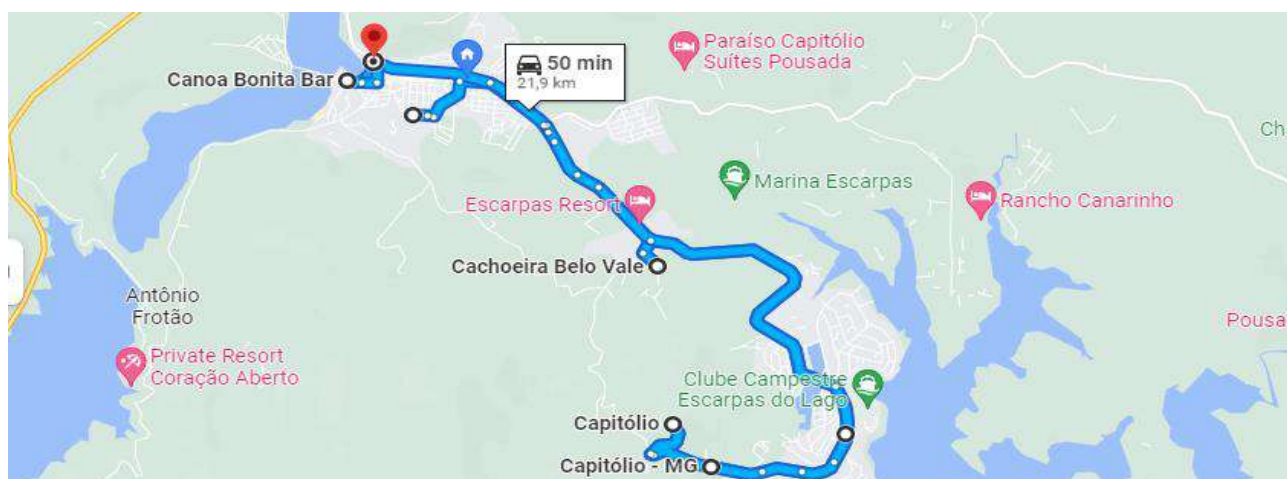
Roteiro Cachaça e Queijo

Esta é uma boa opção para os dias mais chuvosos, ou mesmo aqueles dias em que estejam querendo fugir um pouco do sol e da água. Sugerimos neste roteiro a queijaria do Dinho entre Capitólio e Piumhi, que é a queijaria da canastra mais próxima da gente (cerca de 14km) e é um queijo que foi premiado internacionalmente na França, no concurso mundial de queijo. Além do queijo do Dinho, sugerimos uma visita ao Chalé dos Queijos, a cerca 500 metros do trevo de Capitólio (sentido BH), onde tem diversos tipos de queijos produzidos aqui na cidade, além de doces e outras lembranças. Também sugerimos uma visita às duas cachaçarias da cidade, Rodriguinha e Sossegada para conhecer um pouco mais desta bebida tradicional.



ROTEIRO “AQUI PERTIM”

CACHOEIRA ARTIFICIAL, MIRANTE, ORLA E ARTESANATO



Cachoeira Belo Vale



Mirante de Escarpas do Lago



Orla de Capitólio



Capitart

Roteiro “Aqui pertim”

Está aqui um roteiro para não sair da cidade, para quem quer ficar “por perto”. A primeira parada seria a Cachoeira Artificial Belo Vale no bairro da Águas Vertentes, entre o centro da cidade e Escarpas do Lago. A cachoeira Belo Vale cobra uma taxa de entrada de R\$ 25 por pessoal e conta com serviço de bar e restaurante no local, com um amplo gramado e cadeiras de praia. Lá ainda tem área com brinquedos para diversão das crianças. Outro ponto legal, seria um mirante localizado no bairro de Escarpas do Lago, com uma linda vista do bairro e da represa. No fim da tarde, sugerimos pegar o pôr do sol na orla da cidade, visitar o letreiro e quem sabe tomar um chopp no quiosque da orla, chamado Canoa Bonita? Depois disso ainda dá tempo de visitar a Associação de Artesãos de Capitólio, a Capitart que fica ao lado do letreiro e funciona diariamente das 09h às 21h.



ROTEIRO NÁUTICO

PASSEIO COMPLETO PELO LAGO DE FURNAS



Cânions de Furnas



Represa de Furnas (Outras cachoeiras)



Lagoa Azul



Vale dos Tucanos



Cachoeira da Ilha



Kanto da Ilha

PASSEIO DE LANCHIA COMPLETO

R\$ 170

Este é um passeio compartilhado oferecido por agências/guias turísticos, com saída da Marina Ponta do Sol às 10h e retorno às 17h aproximadamente (07 horas de duração). Neste passeio os atrativos visitados são: Cânions de Furnas, cachoeira Lagoa Azul, Cânion da Cascatinha, Vale dos Tucanos, cachoeira da Ilha e bar flutuante Porto Escarpas. O passeio tem ainda uma parada para almoço no restaurante Kanto da Ilha (não incluso o valor no passeio). Além desses atrativos mencionados, tem-se a beleza de todo o trajeto do passeio, onde podem apreciar a orla de Escarpas do Lago, fazendas, remanescentes de mata nativa, etc. É permitido levar bebidas e alimentos no carro se assim desejarem.

Observação: Em casos de mal tempo, o roteiro poderá ser modificado em função de restrições nos acessos às cachoeiras.

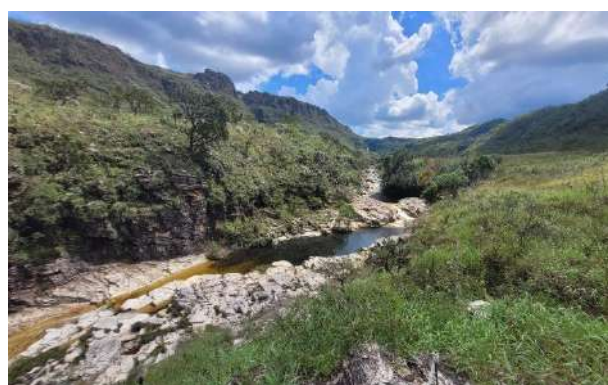


ROTEIRO 4X4

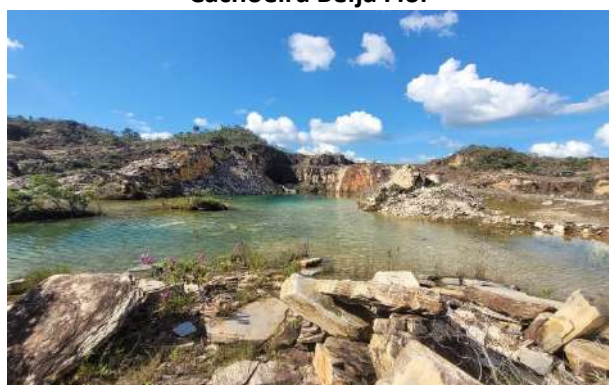
BEIJA FLOR, PARAÍSO ACHADO, PEDREIRA LAGOA AZUL, RETIRO VIKING



Cachoeira Beija Flor



Cachoeira Paraíso Achado



Pedreira Lagoa Azul



Retiro Viking

PASSEIO DE JIPE 4x4

R\$ 170 + R\$ 50 (taxa de visitação) por pessoa

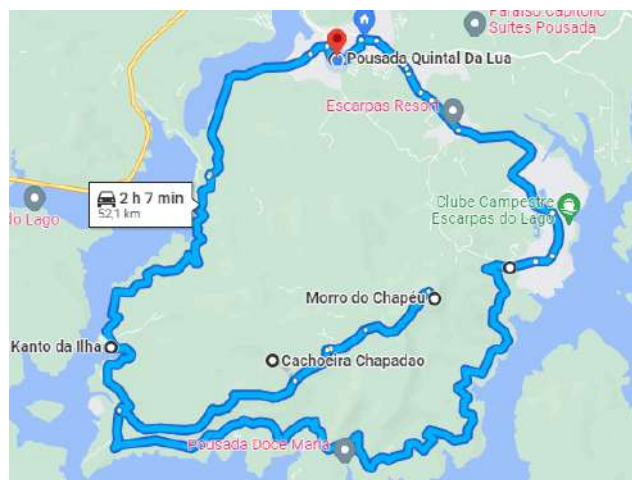
Este é um passeio oferecido por agências/guias turísticos, podendo ser contratado o jipe exclusivo ou adquirir vagas para o passeio compartilhado (até 6 pessoas). O passeio tem saída por volta de 10h aqui mesmo da pousada e retorno por volta das 17h, também na pousada. Os atrativos visitados são: Mirante da Hidroelétrica de Furnas, Complexo de cachoeiras Retiro Viking, Cachoeira Paraíso Achado, Cachoeira Beija Flor e Pedreira da Lagoa Azul. O passeio tem ainda uma parada para almoço em Furnas (não incluso o valor no passeio). É permitido levar bebidas e alimentos no carro se assim desejarem.

Observação: Em casos de mal tempo, o roteiro poderá ser modificado em função de restrições nos acessos às cachoeiras.

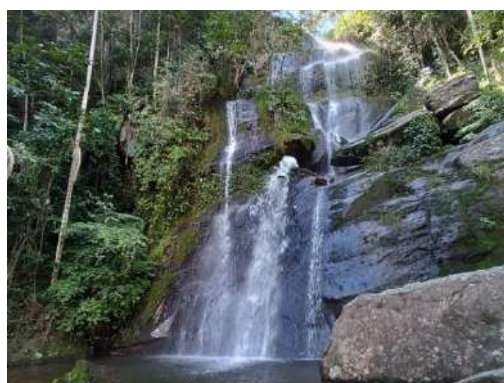


ROTEIRO ESCONDIDO

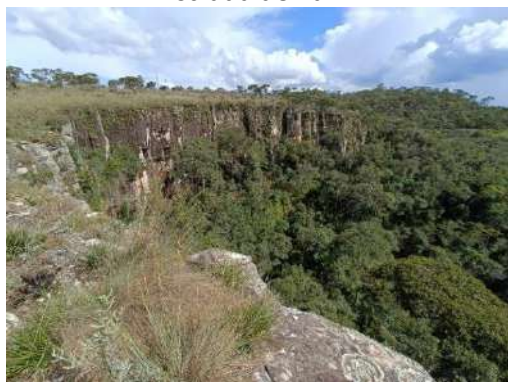
ESTRADA DO FUNIL E MORRO DO CHAPÉU



Estrada do Funil



Cachoeira do Funil



Mirante – Cachoeira do Chapadão



Morro do Chapéu

Roteiro Escondido

Este roteiro é sugerido pra quem gosta de trilhas, caminhadas em contato com a natureza, belas paisagens e pouco contato com outras pessoas. São lugares que não possuem estruturas de apoio, possuem pouca ou nenhuma sinalização, e a estrada em épocas de chuva podem estar precárias. Por isso, vá de carro alto, leve alguns alimentos e água e peça dica na recepção para realização do trajeto. Recomendamos começar por Escarpas do Lago, pegando a estrada do Funil que por si só já é linda, passando pela Cachoeira do Funil que está em uma fazenda particular, e depois subindo para o morro do Chapéu uma parada para apreciar o mirante na cachoeira do Chapadão. Na descida do Morro do Chapéu, uma parada para almoço/petisco/chopp no restaurante Kanto da Ilha e depois retornando pela estrada do Dique até chegar em Capitólio novamente.

